



Leben

im Umbruch - Realisieren des Ureigensten

2011

DI Andreas Stiasny  
Michaela Schreiner

Leben  
im Umbruch

- Realisieren des Ureigensten

Einmal kommts:

Wir fragen uns, ob unser Leben dem entspricht, was wir ursprünglich vorhatten, oder ob davon nur ein Alltagsfassadenleben übrig ist?

Und mal ehrlich: Wenn wir nicht zufrieden sind, spüren wir tief in uns den Verrat am Leben und eine Zwiespältigkeit gegenüber all jenen Einflüssen, deretwillen wir unseren Weg verlassen haben.

In jedem Individuum schlummern einige Träume und Ideen, die das ganze Leben lang immer wieder ins Bewusstsein aufsteigen - unabhängig davon, wie oft wir sie vergessen oder verdrängen. Diese stellen den Hauptfokus unseres natürlichen Interesses dar und zeigen uns, was wir im Leben wirklich erforschen und erleben wollen. Sie formieren sich gewöhnlich rund um ein Kernthema.

Sobald wir diese ursprünglichsten Vorhaben bewusst verfolgen, beginnt das Leben entlang eines unsichtbaren roten Fadens zu verlaufen, geprägt von Lebensfreude und Dynamik. Frisch und frei kann plötzlich das Überwinden der Hindernisse angegangen werden, denn wir wissen wozu.

Und nun erkennen wir auch den tieferen Sinn in unserem bisherigen Leben: Wir verstehen es als eine vorübergehende Periode des Sammels von Erfahrungen, die wir aktuell für die Erfüllung unserer selbstgewählten Aufgabe brauchen.

## Einblicke in unsere Arbeit

### Individuelle Einzelsessions mit Andreas

Sie stellen mir an einem ruhigen Ort ihre wichtigen Fragen: Ich diene Ihnen als Spiegel in dem sie Ihre eigene Vision und das von aussen Übernommene klar unterscheiden können. Gleichzeitig kommen sie in eine tiefe Verbindung mit sich selbst und spüren neue Lebensfreude.

Auf folgender Basis arbeite ich: Essentielle Informationen entspringen unserem Innersten. Sie werden gewöhnlich als Beiträge der Intuition wahrgenommen und sind umfassender Natur. Auf diesem Weg wird es möglich, all unser eigentliches Wissen ins Bewusstsein zu rufen.

Wir alle haben diesen natürlichen Zugang zur Wahrheit in uns, sowie die Fähigkeit uns in jemand anders hineinzusetzen. Beides lässt sich kultivieren und auch ganz praktisch mit den Themen „Position im Leben und Zukunftsstrategie“ verbinden.

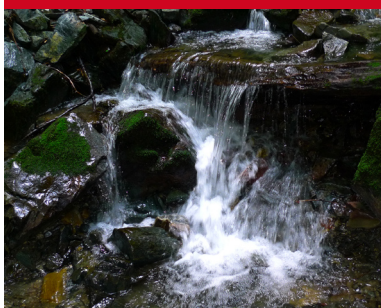
DI Andreas Stiasny  
Michaela Schreiner

Tel. 0316 81 91 82  
Tel. 0664 217 4002

mail@lightforwellness.at  
www.urquellgraz.at

# Leben im Umbruch

## - Realisieren des Ureigensten



### Integration zur Ganzheit mit Michaela

Jenseits des Gedankenkarussells im Körper ankommen. Die eigene Mitte spüren. Ich darf sein, wie ich bin. Zuhören und verstanden werden. Ich finde für Sie individuelle Körper- und Visualisierungsübungen, damit Sie jederzeit Ihre Vision in sich spüren können. Ihr Selbstbewusstsein, Ihre Selbstwahrnehmung und Ihr Selbstvertrauen werden gestärkt.

### Unser Programm

Wann: 17. Juni - 19. Juni 2011 - Freitag ab 17.00 Uhr bis Sonntag ca. 14.00 Uhr

Wo: „Almenlandhof“, Fladnitz ([www.almenlandhof.at](http://www.almenlandhof.at))

Mitzubringen: feste Schuhe, Regenschutz, Kuscheldecke

Preis: Seminargebühr Euro 240,-- (inkl. Nachbesprechung Anfang Sep. 2011)  
Vollpension Euro 120,-- (zweimal Vollpension á 60,-- Euro)

Teilnehmer: 6 - 8 Teilnehmer

Ablauf:

- beinhaltet eine Vorbesprechung
- eine Einzelsession mit CD Aufnahme
- parallellaufende Übungseinheit um die eigene Vision im Körper zu spüren
- das Erarbeiten konkreter, sofort umsetzbarer Schritte /Zukunftsstrategie
- eine Nachbesprechung Anfang September 2011

**Michaela Schreiner**, selbständige Energetikerin (2003), spezialisiert auf Hawaiianische Körperarbeit, Leiterin von Workshops in Indien und Österreich, körperorientiertes Bewusstseinstaining, NLP, Kommunikationstraining.



**Andreas Stiasny**, DI Architektur, selbständiger Gestalter von Licht- und Farberlebnisräumen. Von Jugend an intensive Beschäftigung mit Innenschau und Meditation, spezialisiert auf verbale Kommunikation mit dem eigenen Wesenskern, seit 13 Jahren Anbieter von Visionsklärung.

